

УТВЕРЖДАЮ: _____
 заведующий МБДОУ д\с №44 О.Ю. Бокова
 "14" апреля 2023 г. приказ 87-ОД

Весенне-летнее десятидневное меню: от 3-х до 8 лет (для детей с аллергопатологией)										
	ДЕНЬ 1		ДЕНЬ 2		ДЕНЬ 3		ДЕНЬ 4		ДЕНЬ 5	
	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход
ЗАВТРАК	Каша рисовая безмолочная	200	Кашк кукурузная безмолочная	200	Каша пшеничная безмолочная	200	Кашк кукурузная безмолочная	200	Каша гречневая безмолочная	200
	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30	Батон йодированный	30	Батон йодированный	30	Батон йодированный	30	Батон йодированный	30
ЗАВТРАК	Сок	200	Фрукты свежие	1 шт.	Сок	200	Фрукты свежие	1 шт.	Сок	200
ОБЕД	Суп картофельный	200	Суп с картофельный с крупой	200	Суп картофельный	200	Щи с капустой и картофелем	200/15	Суп картофельный	200
	Катлеты из говядины	75	Печень по строгиновски	50/50	Котлета из птицы	70	Гуляш	50/75	Тефтели	70
	Хлеб пшеничный	15	Овощи свежие	30	Свекла тушенная	150	Макаронные изделия отварные	150	Картофель и овощи тушенные в соусе	150
	Хлеб ржаной	50	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих плодов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих плодов	200
	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	15	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
	Капуста тушеная	150	Хлеб ржаной	50	Гренки из пшеничного хлеба	15	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
			Пюре картофельное	150			Овощи свежие	30	Овощи свежие	30
ПОЛДНИК	Картофель отварной	150	Фрикадельки рыбные	70	Каша рисовая	200	шницель рыбный натуральный	70	Каша жидкая рисовая	200
	Горошек зел. консервированный	50/2	Рис отварной	150	Чай с сахаром	200	Картофельное пюре	150	чай с сахаром	200
	Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	200		
	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20		
Ужин	Чай с сахаром	200	чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	чай с сахаром	200	чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
ДЕНЬ 6										
ДЕНЬ 7										
ДЕНЬ 8										
ДЕНЬ 9										
ДЕНЬ 10										
	ДЕНЬ 6		ДЕНЬ 7		ДЕНЬ 8		ДЕНЬ 9		ДЕНЬ 10	
	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход	Наименование блюд	Выход
ЗАВТРАК	Каша рисовая	200	Каша рисовая безмолочная	200	Каша пшеничная безмолочная	200	Каша рисовая жидкая безмолочная	200	Кашк кукурузная безмолочная	200
	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30	Батон йодированный	30	Батон йодированный	30	Батон йодированный	30	Батон йодированный	30
ЗАВТРАК	Сок	200	Фрукты свежие	1шт	Сок	200	Фрукты свежие	1 шт.	Сок	200
ОБЕД	Суп картофельный	200	Щи из свежей капусты с картофелем	200/15	Суп картофельный с крупой	200	Щи с капустой и картофелем	200	Суп-пюре из картофеля	200
	Биточки мясные	70	Фрикадельки в соусе	70	Катлеты куриные	70	Шницель мясной	70	Жаркое по домашнему	50/150
	Капуста тушеная	150	Каша рассыпчатая гречневая	150	Макаронные изделия отварные	150	Свекла тушеная	150	Овощи свежие	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Овощи свежие	30	Хлеб ржаной	50	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Компот из свежих плодов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Гренки из пшеничного хлеба	15
	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	15			Хлеб ржаной	50
		Овощи свежие	30	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный				
ПОЛДНИК	Каша кукурузная	200	Шницель рыбный натуральный	70	Картофель отварной	150	Шницель рыбный натуральный	70	Каша рисовая безмолочная	200
	Чай с сахаром	200	Пюре картофельное	150	Горошек зеленый с растительным маслом	50/2	Пюре картофельное	150	Чай с сахаром	200
			Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200		
			Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20		
Ужин	Чай с сахаром	200	чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	чай с сахаром	200	чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15