Бокова Ольга Юрьевна
Подписан: Бокова Ольга Юрьевна
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МБДОУ д\с № 44, CN=Бокова Ольга Юрьевна, E=dou_44@stavadm.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.04 11:28:16+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

УТВЕРЖДАЮ:_____
заведующий МБДОУ д\с №44 О.Ю. Бокова
"14" апреля 2023 г. приказ 87-ОД

Весенне-летнее десятидневное меню для детей с 3 до 7(8) лет (с диагнозом "Целиакия")

	ДЕНЬ 1		ДЕНЬ 2		ДЕНЬ 3		ДЕНЬ 4		ДЕНЬ 5	
	Наименование блюд	*Выход*	*Наименование блюд*	*Выход*	*Наименование блюд*	*Выход*	*Наименование блюд*	*Выход*	*Наименование блюд*	*Выход*
ЗАВТРАК	Каша рисовая без молочная	250	Каша вязкая кукурузная	250	Каша гречневая вязкая	250	Каша вязкая кукурузная	250	Каша гречневая вязкая	250
	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
	Сыр Российский	13			Сыр Российский	13				
ЗАВТРАК II	Сок	180	Фрукты свежие	1шт	Сок	180	Фрукты свежие	1 шт.	Сок	200
ОБЕД	Суп картофельный	250	Суп с картофельный с крупой	250	Суп картофельный	250	Щи с капустой и картофелем со сметаной	250	Суп картофельный	250
	Котлеты из говядины	70	Печень по строгоновски	75/75	Котлета из птицы	70	Гуляш	50/75	Тефтели	70
	Капуста тушенная		Пюре картофельное	150	Свекла тушенная	150	Пюре картофельное	150	Картофель и овощи тушенные в соусе	150
	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих плодов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200
	Овощи свежие	30	Овощи свежие	30			Овощи свежие	30	Овощи свежие	30
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	80	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	70	Запеканка из творога	150	шницель рыбный натуральный	70	Каша жидкая рисовая	200
	Горошек зеленый с растительным маслом	50/2	Рис отварной	150			Картофельное пюре	150	Молоко кипяченое	200
	Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200	Кефир	200	Чай с сахаром	200		
Ужин	Фрукты сввежие	1шт	Фрукты сввежие	1шт	Фрукты сввежие	1шт	Фрукты сввежие	1шт	Фрукты сввежие	1шт

	ДЕНЬ 6		ДЕНЬ 7		ДЕНЬ 8		ДЕНЬ 9		ДЕНЬ 10	
	Наименование блюд	*Выход*	*Наименование блюд*	*Выход*	*Наименование блюд*	*Выход*	*Наименование блюд*	*Выход*	*Наименование блюд*	*Выход*
ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	250	Каша жидкая кукурузная	250	Каша рисовая вязкая	250	Каша жидкая кукурузная	250	Каша гречневая	250
	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
	Сыр Российский	15			Сыр Российский	15				
ЗАВТРАК II	Сок	200	Фрукты свежие	1 шт.	Сок	150	Фрукты свежие	1 шт.	Сок	200
ОБ	Суп картофельный	250	Щи из свежей капусты с картофелем	250	Суп картофельный с крупой	250	Щи с капустой и картофелем	250	Суп-пюре из картофеля	250
	Биточки мясные	70	Фрикадельки в соусе	70	Котлеты из кур	70	Шницель мясной	70	Жаркое по домашнему	50/150
	Капуста тушеная	150	Каша рассыпчатая гречневая	150	Картофель отворной	150	Свекла тушеная	150	Овощи свежие	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Овощи свежие	30			Компот из смеси сухофруктов	200
			Овощи свежие	30	Компот из свежих плодов	200	Компот из смеси сухофруктов	200		
ПОЛДНИК	Каша гречневая вязкая	200	Шницель рыбный натуральный	70	Омлет натурельный	80	Шницель рыбный натуральный	70	Запиканка из творога	200
	Молоко кипяченое	200	Пюре картофельное	150	Горошек зеленый с растительным маслом	50/2	Пюре картофельное	150	Молоко кипяченое	200
			Чай с сахаром	200	Кефир	200	Чай с сахаром	200		
Ужин	Фрукты сввежие	1шт	Фрукты сввежие	1шт	Фрукты сввежие	1шт	Фрукты сввежие	1шт	Фрукты сввежие	1шт